

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
LesMILLS BODYBALANCE 10h	LesMILLS BODYBALANCE 10h	 planning HCA 2016-2017	LesMILLS BODYBALANCE 10h	CAF 10h
	STRETCHING 10h45			STRETCHING 10h45
LesMILLS BODYPUMP 12h15			CAF Stretch 12h15	
STEP 18h	ABDOS 18h	ABDOS 18h	ABDOS 18h	LesMILLS BODYPUMP 18h
ABDOS PESSIERS 18h30	AERO 18h15	LesMILLS SH'BAM 18h15	STEP 18h15	ABDOS PESSIERS 18h50
LesMILLS SH'BAM 19h	LesMILLS BODYPUMP 19h	LesMILLS BODYBALANCE 19h	LesMILLS BODYPUMP 19h	LesMILLS BODYBALANCE 19h15

### Horaires d'ouverture:

**Lundi-Mercredi-Jeudi** de 9h30 à 12h et de 16h à 20h30

**Mardi-Vendredi** de 9h30 à 20h30 **Non-stop**

**Samedi matin:** de 10h à 12h

**Club affilié:**

